



Študijný plán

Tréning pamäti II. Akademický rok 2024/2025

Prednášajúci: Ing. Silvia Valovičová

Prednášky sa konajú v párny štvrtok 14:10 - 15:40 v miestnosti č. 275.

Zimný semester:

- 26.09.2024 Opakovanie pamäťových techník.
- 10.10.2024 Jedálniček pre dobrú pamäť, technika prvého písmena.
- 24.10.2024 Koncentrácia - kognitívna funkcia.
- 07.11.2024 Jazykové schopnosti - kognitívna funkcia.
- 21.11.2024 Priestor - kognitívna funkcia.
- 05.12.2024 Exekutívne funkcie - kognitívna funkcia.

Letný semester:

- 13.02.2025 Priatelia pamäti - pohyb a psychomotorické cvičenia.
- 27.02.2025 Priatelia pamäti - spánok.
- 13.03.2025 Nepriatelia pamäti - stres a stereotyp.
- 27.03.2025 Digitálna demencia.
- 10.04.2025 Falošné spomienky.
- 24.04.2025 Keď nás pamäť opúšťa.