



Študijný plán

Tréning pamäti I. Akademický rok 2024/2025

Prednášajúci: Ing. Silvia Valovičová

Prednášky sa konajú v nepárny štvrtok 14:15 - 15:45 v miestnosti č. 275.

Zimný semester:

- 03.10.2024 Prečo lúštenie nestačí – úvod do trénovania pamäti.
- 17.10.2024 Typy pamäti – máme viac ako len jednu pamäť.
- 31.10.2024 Ľavá versus pravá hemisféra.
- 14.11.2024 Princípy pamäti – myšlienkové mapy.
- 28.11.2024 Jednoduché pamäťové techniky.
- 12.12.2024 Aj skratky vedia pomôcť.

Letný semester:

- 06.02.2025 Najväčšia výzva pre pamäť – mená.
- 20.02.2025 Tipy a triky ako na cudzí jazyk.
- 06.03.2025 Ako využiť prechádzku na trénovanie pamäti.
- 20.03.2025 Pamätanie v správnom poradí – technika háčikov.
- 03.04.2025 Do obchodu bez zoznamu.
- 17.04.2025 5 spôsobov ako si spomenúť na číslo.